

# **Bakalářská práce 2018 Annemari Krčková**

## **Hlasová hygiena – přírodní metody**

Bakalářská práce shrnuje životní styl, s ohledem na potřeby zpěváků. Posluchačka preferuje přírodní léčbu a přírodní antibiotika. Upřednostňuje celostní medicínu. Přístup k pacientovi jako celku. „Každá akce má svou reakci“, napsal MUDr. J. Jonáš, který se zajímá o původy problémů pacienta.

Doporučuje seznam přírodních antibiotik dostupných v ČR. Jak zacházet s hlasem-únava, přepínání aj. Jak reagovat po zátěži hlasu- kvalitně odpočívat. Píše o prostředí nevhodném pro zpěváka a rady jak se s ním vyrovnat. Práce je poučná pro všechny, kteří se živí profesionálně svým hlasem/ pěvci, učitelé aj/.

**HODNOTÍM A**

Handwritten signature in blue ink, reading "prof. Jana Jonáš" in a cursive script.