

Typ studijního programu: Bakalářský  
Studijní obor: Pedagogika tance  
Student: Rajdlová Štěpánka  
Název práce: Bodyform  
Vedoucí písemné práce: MgA. Fričová Marie Ph.D.  
Oponent písemné práce: PhDr. Mgr. Sabongui Renata

## TEXT POSUDKU

### Volba tématu, zájem o zvolenou problematiku

Bakalantka si zvolila téma, které ji již delší dobu zajímá. Systém Bodyform, který v práci představuje je v současné době i její pracovní náplní, proto vzhled do problematiky má opravdu velký.

### Přístup studenta k práci na textu

Štěpánka Rajdlová se práci s tvořeným textem věnovala systematicky a postupně jej zpracovávala k výsledné podobě.

### Schopnost orientace v odborné literatuře a zdrojích

Vzhledem k tomu, že ke zvolenému tématu je minimum zdrojů a relevantní literatury, pracovala posluchačka především s narátorkou paní Veronikou Iblou. Přesto vyhledala literaturu i další zdroje informací, které jí při zpracování textu byly nápomocny.

### Obsahový přínos textu

Za přínos práce považuji především to, že se Štěpánka Rajdlová odhodlala sumarizovat poznatky o systému Bodyform, které doposud nebyly nikde publikovány.

### Stylistické a jazykové dovednosti studenta

Bakalantka se vyjadřuje kultivovaným a srozumitelným způsobem. S obtížným úkolem kterým popisování pohybů a cvičení je, se vypořádala nad očekávání dobře.

### Naplnění záměru práce

Vytčený cíl práce byl bezesbýtku naplněn. Posluchačka v obsáhlé práci představuje jak celý systém Bodyform, tak jeho jednotlivá cvičení i s poznámkami o významu cvičení a možných chybách, kterých je třeba se vyvarovat.

# CELKOVÉ HODNOCENÍ

Štěpánka Rajdlová se do zvoleného tématu pustila s nadšením a odhodláním, i když zpočátku jistě netušila jak velké sousto si zvolila. S tímto obtížným úkolem se však vypořádala velmi dobře. Obsáhlá práce je ucelenou informací o systému Bodyform a může velmi dobře posloužit jako odborný materiál k výuce nejen v tomto systému, ale napomoci k rozvoji přirozených schopností a dovedností mladých adeptů tance. Práce je přehledná, graficky promyšlená a doplněná obrazovým materiálem, který výborně ilustruje popisovaná cvičení. Věřím, že předkládaný text dobře poslouží i dalším studentům či pedagogům v jejich práci s žáky.

Práci k obhajobě: **doporučuji**

Datum: 04.06.2020

MgA. Fričová Marie Ph.D.

.....  
Podpis