

## POSUDEK OPONENTA PÍSEMNÉ KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

**Název práce:** Postoj a jeho dopad na zatížení svalů při hře na kontrabas  
**Autor práce:** Lukáš Holubík  
**Studijní program:** Hudební umění  
**Typ studijního programu:** bakalářský

### Vymezení cíle a jeho naplnění:

Cíle byly naplněny.

### Aktuálnost tématu (a relevance zvolené metodologie v případě diplomové práce):

Velmi aktuální téma.

### Odborný přínos, původnost práce a její případné využití v praxi:

Původní, doporučuji v tomto problému pokračovat.

### Logická stavba a členění práce:

Velmi dobrá.

### Formální úprava a náležitosti práce včetně jejího rozsahu:

Na velké úrovni, splňuje požadavky.

### Práce s informačními zdroji:

Práce je originální.

### Jazyková, stylistická a terminologická úroveň:

Dobrá.

### Stanovisko posuzovatele k výsledku kontroly Theses:

Plagiátorství vyšlo s nulovým hodnocením, v pořádku.

### Celkové/vlastní shrnutí hodnotitele:

Práce je přehledná s velkou jazykovou úrovní. Vysvětlivky jsou vždy na straně pod čarou. Práce se zabývá již napsanými metodikami držení nástroje a smyčce. Autor práce si vybral elitu kontrabasistů a jejich návody porovnává a hodnotí. Jsou to: Jeff Bradetich, Eduard Nanny, Lajosz Montág, Francois Rabbath, Ludwig Streicher a Bob Haggart.

Absolvent metodiky hodnotí z pohledu hráče, ale především z pohledu zatíženosti těla hráče, jednotlivých svalů, pánve, lopatek, ramen, hrudníku a páteře ....

Tato práce je ojedinělá tím, že absolvent k porovnání a vyhodnocení přivzal odborníka. Fyzioterapeutka Simona Reichertová vyhodnocovala všechny absolventovy dotazy, varianty držení nástroje a hodnotila míru zatížení hráče v různých bodech asymetrie těla.

V kapitole „Shrnutí postoje“ autor vyhodnocuje informace z předešlých kapitol a nabízí možnou bezpečnou a udržitelnou formu pohybu při postoji u nástroje.

V závěru si absolvent plně uvědomuje, že v této práci pouze otevírá tento problém a nabízí rozvinutí této problematiky k další diplomové práci.

**Otázky a náměty k diskusi při obhajobě:**

Co vše s problémem souvisí?

<b>Doporučení práce k obhajobě:</b>	Doporučuji
<b>Navrhovaná klasifikace:</b>	A
<b>Datum vypracování posudku:</b>	28. srpna 2023

doc. Radomír Žalud

.....

(podpis)